

2019



# **PANDUAN KEBERSIHAN TANGAN**

**DI RSUD RADEN MATTAHER PROVINSI  
JAMBI**

**TAHUN 2019**



**PANDUAN KEBERSIHAN TANGAN  
DI RSUD RADEN MATTAHER PROVINSI JAMBI**

**BAB I  
DEFENISI**

1. **Kebersihan tangan** adalah suatu prosedur tindakan secara mekanik untuk melepaskan kotoran dan debris dari kulit tangan dengan menggunakan sabun antiseptik dibawah air mengalir atau dengan menggunakan handrub berbasis alkohol.Kebersihan tangan dilakukan dengan mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir bila tangan jelas kotor atau terkena cairan tubuh, atau menggunakan alkohol (*alcohol-based handrubs*) bila tangan tidak tampak kotor. Kuku petugas harus selalu bersih dan terpotong pendek, tanpa kuku palsu, tanpa memakai perhiasan cincin.
2. **Handrub antiseptic berbasis alkohol tanpa air** adalah antiseptik handscub yang bereaksi cepat menghilangkan sementara atau mengurangi mikroorganisme penghuni tetap dan melindungi kulit tanpa menggunakan air. Sebagian besar antiseptik ini mengandung alkohol 60-90 %, suatu emolient dan seringkali antiseptik tambahan (misalnya khloreksidin glukonat 2-4%) yang memiliki aksi residual (Larson et al.2001)
3. **Agen antiseptik atau antimikroba** ((istilah yang digunakan bergantian): Bahan kimia yang diaplikasikan diatas kulit atau jaringan hidup lain untuk menghambat atau memebunuh mikroorganisme (baik yang sementara atau yang merupakan penghuni tetap),sehingga mengurangi jumlah hitung bakteri total.

Contohnya adalah :

- Alkohol 60-90 % (etil dan isopropil atau metil alkohol )
- Khlorheksidin glukonat 2-4 % (Hibiclens, Hibiscub, Hibitane)