

Karyawan Karyawati BKD Provinsi Jambi Menggelar Senam Bersama

Kesehatan serta kebugaran tubuh menjadi sangat penting dalam menjalankan kehidupan dan menunjang kesuksesan dalam menjalankan tugas dan pekerjaan sehari-hari. Dalam upaya menjaga kesehatan dan kebugaran tersebut BKD Provinsi Jambi bersama puluhan karyawan menggelar senam bersama bertempat di lapangan kantor BKD Provinsi Jambi, hari Jumat (08/11/2019).

Bapak. H. Husairi selaku Kepala BKD Provinsi Jambi mengatakan bahwa kegiatan senam bersama ini bertujuan untuk menjaga kebugaran jasmani agar terus sehat dan fresh dalam menghadapi tugas sehari-hari. Lebih lanjut kepala BKD Provinsi Jambi yang akrab dipanggil Pak Hery ini dan sebagai insan yang sangat hoby dengan olah raga menuturkan bahwa kegiatan olah raga semacam ini sangatlah penting agar jiwa dan raga bisa sehat kembali setelah menjalani rutinitas pekerjaan karena diyakini bahwa di dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang sehat yang dapat menumbuhkan semangat dan optimis serta selalu berfikir positif. Selain itu, menurut Pak Husairi dengan pelaksanaan kegiatan semacam ini akan terjalin silaturahmi yang semakin erat dan meningkatkan situasi lingkungan kerja yang lebih kondusif. Dengan demikian, pegawai akan merasa nyaman, bahagia, dan selalu siap serta fokus dalam melaksanakan tugasnya memberikan pelayanan administrasi kepegawaian secara prima kepada Insan ASN di Lingkup Pemerintah Provinsi Jambi.

Kegiatan ini juga merupakan rangkaian kegiatan untuk mensuport pengiriman kontingen PORNAS KORPRI ke Bangka Belitung, yang mana internal karyawan/ti BKD Provinsi Jambi turut mendoakan agar kontingen PORNAS KORPRI Provinsi Jambi yang dipimpin oleh Kepala BKD Provinsi Jambi diberikan kelancaran dan keselamatan dalam perjalanan serta dapat meraih prestasi yang gemilang dalam perhelatan PORNAS KORPRI yang diadakan di Provinsi Bangka Belitung tersebut selama 10 (sepuluh)hari yaitu terhitung sejak tanggal 09 S.d. 19 November 2019.

